

Informationen zur Aroha Grundausbildung

Die Ausbildung basiert auf Erfahrungen der letzten 8 Jahre und hat das hauptsächliche Ziel, Kursleiter auszubilden, die langfristig mit Aroha erfolgreich sind.

Sie ist immer wieder dahingehend verändert worden, dass vor dem Hintergrund der entsprechenden Aroha Philosophie ein Grundgerüst vermittelt und eingeübt wird, welches den Kursleiter befähigt, Aroha Bewegungen sicher auszuführen und zusätzlich Fertigkeiten in den Bereichen Anweisungen, Methodik und Kommunikation zu erwerben.

Dabei wird im Besonderen auf das Erlernen der Grundschrte, speziell das Beugen und Strecken in der Hüfte, Wert gelegt, weil sich darauf alle weiteren Beinbewegungen beim Aroha aufbauen, mit denen die verschiedenen Armbewegungen ausgeführt werden können. Es finden dabei viele Partnerübungen statt, die Möglichkeiten bieten, das visuelle und verbale Akzentuieren, den Einsatz der Bildersprache und den methodischen Aufbau zu erlernen.

Im Mittelpunkt steht dabei das Einüben der ersten Aroha Unterrichtsstunde mit den möglichen weiteren Variationen. Die Struktur der weiteren Stunden verändert sich dabei nur wenig, hauptsächlich werden geringfügig Armbewegungen mit anderen Elementen ersetzt und Variationen genutzt.

Zur Hilfe der Stundenplanung werden kostenfrei ein Skript mit allen wichtigen Informationen und eine Technik DVD ausgegeben, die speziell für Teilnehmer der Grundausbildung entwickelt wurde und u. a. alle Elemente der Grundausbildung in einer kurzen Sequenz zeigt. Zusätzlich gibt es die Aroha CD1, mit der eine gesamte Aroha Stunde gestaltet werden kann.

Nach der Grundausbildung wird das sofortige Unterrichten in Aroha empfohlen, um die erworbenen Kenntnisse zeitnah umzusetzen.

Zur Vertiefung der erworbenen Kenntnisse und zur Fehlerkorrektur wird von der Aroha Academy und in Kooperation mit der DTB Akademie ein eintägiges AROHA UPDATE angeboten. Es bereitet den Teilnehmer auch auf die beiden AROHA FORTBILDUNGSTAGE vor, bei denen vor allem neue Aroha Elemente (am 2. Tag AROHA STICK) kennen gelernt und geübt werden sowie als Abschluss ein Abtauchen in die Hintergründe des HAKA stattfindet.

Der dann schon routinierte Aroha Advanced Trainer bekommt beim TRAINERTAG neue Inspirationen und eine Menge fertiger Choreographien, so dass eine Kursvorbereitung in kurzer Zeit möglich ist.

Zur Vorbereitung auf die Aroha Grundausbildung empfehlen wir die Webseite der Aroha Academy, die auch zwei Kurzfilme bietet: www.aroha-academy.de
Nicht verpflichtend, aber auch hilfreich ist der Erwerb der Kauf DVD „Aroha Physiodynamics 2“, die über die Aroha Academy erhältlich ist.

Viel Spaß bei der Ausbildung
Wünscht Euch das Team der Aroha Academy